



BALTISCHER
WALD-WANDERWEG

BALTISCHER WALD-WANDERWEG

Fernwanderweg

LETTLAND / ESTLAND

WWW.BALTICTRAILS.EU/FOREST



1060 km



DER BALTISCHE WALD-WANDERWEG ist ein Fernwanderweg **von Riga bis Tallinn** und führt durch die waldreichsten Gegenden beider Länder und durch drei Nationalparks.

DER BALTISCHE WALD-WANDERWEG ist in **50 eintägige** Wanderungen aufgeteilt, die Länge jedes Abschnitts ist **ca. 20 km**.

Für die Wanderung kann man sich jeglichen Abschnitt des baltischen Wald-Wanderwegs auswählen. Die Streckenabschnitte haben unterschiedliche Schwierigkeitsgrade, deswegen kann jeder die für sich am besten geeignete Strecke auswählen.

DER BALTISCHE WALD-WANDERWEG wurde als Teil des internationalen Europäischen Fernwanderwegs E11 geplant.



WWW.BALTICTRAILS.EU/FOREST

DER BALTISCHE WALD-WANDERWEG IN LETTLAND:

Riga – Vangazi – Sigulda – Ligatne – Cesis – Valmiera – Strenči –
Gaujiena – Trapene – Ape – Korneti

1

RIGA UND DIE
REGION RIGA

56 km
1.–3. Tag

2

DER NATIONALPARK
GAUJA

112 km
4.–8. Tag

3

DAS NORD-GAUJA
WALDGEBIET

123 km
9.–13. Tag

4

DAS VECLAICENE
WALDGEBIET

44 km
14.–15. Tag

DER BALTISCHE WALD-WANDERWEG IN ESTLAND:

Haanja – Vana-Vastseliina – Värska – Röpina – Alatskivi –
Mustvee – Kauksi – Toila – Kunda – Loksa – Maardu – Tallinn

5

DER HAANJA-
HÖHENZUG

54 km
16.–18. Tag

6

SETOMAA

73 km
19.–21. Tag

7

DAS PEIPUSLAND

255 km
22.–33. Tag

8

DIE NORDESTNISCHE
KÜSTE

344 km
34.–50. Tag



BALTISCHER
WALD-WANDERWEG



LETTLAND **RIGA UND DIE REGION RIGA**

DIE MALERISCHE REGION DER KONTRASTE -
VON TÜRMEH BIS ZU WÄLDERN UND FELSEH

Die Altstadt von Riga – Ramkalni, 56 km, 1.–3. Tag

Riga ist von Wäldern umgeben, deswegen kommt man schon innerhalb von ein Paar Stunden nach dem Beginn der Wanderung im Zentrum von Riga in schönen Kiefernwäldern an. Der Pfad führt durch waldreiche Dünen, den Fluss Gauja entlang und auf den historischen Postweg, der schon seit langer Zeit für Reisen in die Nachbarländer verwendet worden ist. Zu Beginn des Sommers blühen in den Wiesen reichlich die Pechnelken.



DIE EINDRUCKSVOLLSTEN SEHENSWÜRDIGKEITEN IN RIGA UND IN DER REGION RIGA

- Die Altstadt von Riga – Das UNESCO-Weltkulturerbe
- Das Freiheitsdenkmal und die Lettische Nationaloper
- Der Rigaer Zentralmarkt – die historischen Zeppelin-Hangars
- Das Kultur- und Naturerbe des Vermanes-Gartens
- Der Jugendstil auf der Terbatas Straße
- Das ethnographische Freilichtmuseum Lettlands
- Die Wasserpumpenstation Baltezers – das industrielle Erbe
- Der Künstlergarten von Anna Ludina
- Das Jägerschloss in Incukalns
- Der Jagdpfad und die Velnala-Höhle in Incukalns





BALTISCHER
WALD-WANDERWEG



LETTLAND **DER NATIONALPARK GAUJA**

DAS URSTROMTAL DER GAUJA - DAS
EINDRUCKSVOLLSTE FLUSSTAL IN LETTLAND

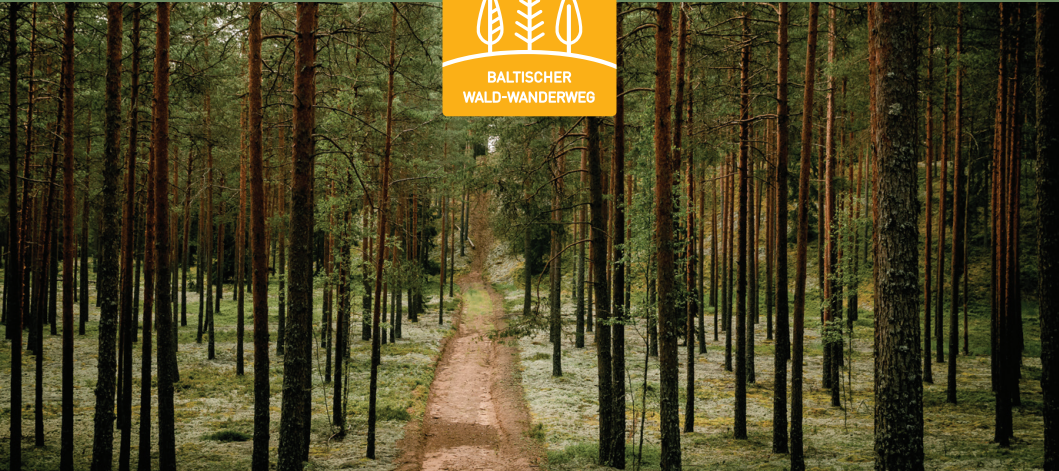
Ramkalni – Valmiera, 112 km, 4.–8. Tag

Der baltische Wald-Wanderweg führt durch das Urstromtal der Gauja und durch den ganzen Nationalpark Gauja, was einer Distanz von über 100 km entspricht. An den Küsten der Gauja gibt es viele Sandsteinaufschlüsse, die sich farbig im Wasser widerspiegeln. Die schönsten Aussichten gibt es im Frühling, wenn die Traubenkirschen blühen, und im Herbst, wenn sich das Laub leuchtend rot und gelb färbt. Das Urstromtal der Gauja hat ein ausgeprägtes Relief - die Differenz beträgt bis zu 80 m. Der Weg führt hauptsächlich durch den Wald entlang des Flusses und führt bei den Städten Līgatne und Sigulda aus dem Wald heraus.



DIE EINDRUCKSVOLLSTEN SEHENSWÜRDIGKEITEN IM NATIONALPARK GAUJA

- **Das Urstromtal der Gauja** – das tiefste Flusstal in den baltischen Ländern
- **Sigulda** – eines der beliebtesten Reiseziele in Lettland
- **Die Bobsport- und Rennrodelbahn „Sigulda“**
- **Die Seilbahn von Sigulda** über den Fluss Gauja in einer Höhe von 43 m
- **Mittelalterliche Burgen** von Sigulda, Krimulda, Turaida und Cesis
- **Die Gutmanala**, die größte Grotte im Baltikum
- **Die Naturpfade in Ligatne** – die Möglichkeit, die für das Baltikum charakteristischen wild lebenden Tiere und Vögel zu beobachten
- **Das Dorf der Papierfabrik Ligatne** – ein industrielles Erbe
- **Der geheime Bunker der Sowjetunion** in Skalupes
- **Die mittelalterliche Altstadt** von Cesis
- **Die Velnala-Felsen**, die Kuku-Felsen, die Zvartes-Felsen, die Ergelu-Felsen und der Sietniezis – **die eindrucksvollsten Sandsteinaufschlüsse der Devon-Periode**
- **Valmiera** – das Nordtor des Nationalparks Gauja



LETTLAND **DAS NORD-GAUJA WALDGEBIET**

EIN UNBERÜHRTES GEBIET DER WÄLDER
VON VIDZEME

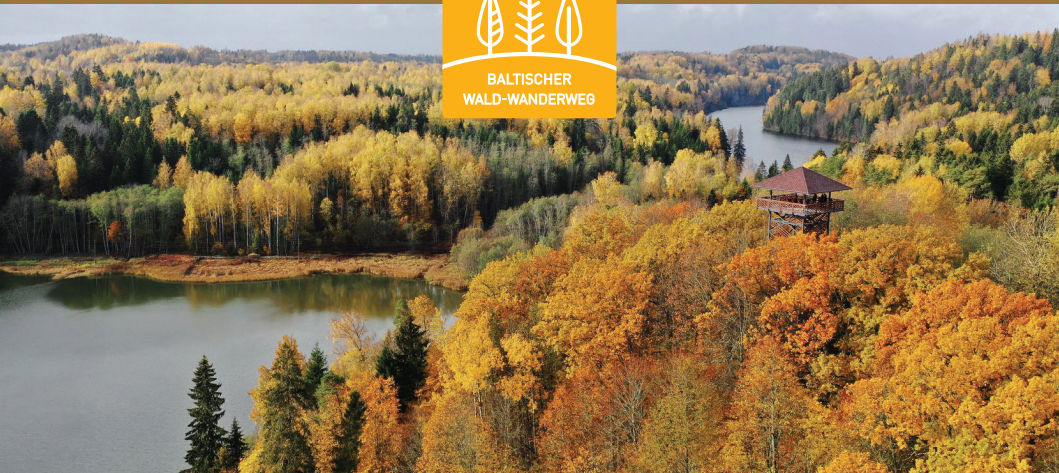
Valmiera – Trapene, 123 km, 9.–13. Tag

Eines der am wenigsten bewohnten und walddreichsten Gebiete entlang des baltischen Wald-Wanderwegs. Die Wälder sind reich an Pilzen und Beeren, es gibt viele Vögel und Waldtiere. Die Gauja, der längste Fluss Lettlands, mäandert hier durch Dünen, die von lichtem Kiefernwald bedeckt sind. Der Boden ist mit weißer Rentierflechte bedeckt und wegen der hellen Farben sieht hier der Wald immer sonnenbestrahlt aus. Von den höchsten Stellen sind beeindruckende Aussichten auf die Mäander von Gauja zu sehen. An manchen Stellen gibt es Aussichten auf weite Wiesen, in deren Mitte alte, majestätische Eichen wachsen. Hier ist eine für Lettland charakteristische Landschaft mit Einzelhöfen, die von Feldern und Wäldern umgeben sind, zu sehen.

DIE EINDRUCKSVOLLSTEN SEHENSWÜRDIGKEITEN DES NORD-GAUJA WALDGEBIETS

- **Der Sinnespark** (Sajūtu parks) **an den Steilufern der Gauja** – ein Pfad in den Bäumen und ein Barfußgänger-Pfad im Zentrum von Valmiera
- **Eine Brücke über Gauja** bei Strenci
- **Strenci** – eine Stadt mit der alten Tradition des Flößer-Berufs
- **Seda** – eine nach sozialistischen Prinzipien gebaute Stadt und Architektur im Stil des Klassizismus aus der Stalin-Zeit
- **Die Cirgalu-Dünen** und der Aussichtsturm
- **Das Schloss Zvartava** – ein Schloss im Stil der Neugotik, gebaut im Jahr 1881
- **Die Lärchen-Allee** in Trapene
- **Die Kalamecu-Markuzu-Schluchten** – prächtige Schluchten mit Wasserfällen und einer höhlenartigen Nische





LETTLAND **DAS VECLAICENE WALDGEBIET**

DIE SCHÖNSTEN LANDSCHAFTEN DER HÜGEL VON
NORDLETTLAND

Trapene – Korneti, **44 km, 14.–15. Tag**

Der baltische Wald-Wanderweg führt durch den Höhenzug von Aluksne. Dies ist einer der schwierigsten Abschnitte für Wanderungen, denn die Gegend ist hügelig. Hier gibt es viele von Gletschern kreierte Schluchten und Hügel mit weiten Panorama-Aussichten, die sogar bis nach Estland und zum Suur Munamagi reichen. Die höchsten Hügel sind tausende Jahre alte Burghügel, die mit Absicht an hohen Stellen errichtet wurden, um Angreifer frühzeitig zu sichten. In diesem Abschnitt macht der baltische Wald-Wanderweg einen kleinen Abstecher nach Paganamaa in Estland, wo es einen Aussichtsturm und malerische Waldseen gibt. Die schönsten Landschaften gibt es im Frühling, wenn der Löwenzahn blüht, und im Herbst, wenn sich das Laub färbt.

DIE EINDRUCKSVOLLSTEN SEHENSWÜRDIGKEITEN DES VECLAICENE WALDGEBIETS

- Die Landschaften des Höhenzugs von Aluksne mit Hügeln und Seen
- Das historische Zentrum von Ape – Gebäude und Pflasterstein aus Dolomit
- Das subglaziale Tal von Kornetu-Pellu – eines der beeindruckendsten in Lettland
- Der Drusku-Burghügel und der Aussichtsturm des Dzerves-Hügels
- Die Raganu-Felsen am Ufer des Vaidava-Flusses





ESTLAND **DER HAANJA-HÖHENZUG**

DER SUUR MUNAMAGI - DIE HÖCHSTE
ERHEBUNG IN DEN BALTISCHEN STAATEN

Loogamäe – Vana-Vastseliina, **54 km, 16.–18. Tag**

Die Landschaften des Haanja-Höhenzugs in Weite von 50 km sind am besten vom Aussichtsturm des Suur Munamagi zu sehen. Der Suur Munamagi ist mit 318 m ü.d.M. die höchste Erhebung in den baltischen Staaten. Der baltische Wald-Wanderweg führt durch kleine Landwege und Einzelhöfe. Die Wälder wechseln sich hier mit landwirtschaftlichen Flächen ab.



DIE EINDRUCKSVOLLSTEN SEHENSWÜRDIGKEITEN DES HAANJA-HÖHENZUGS

- Der Naturpark Haanja – abwechslungsreiche Landschaften und schöne Natur
- Der Aussichtsturm des Suur Munamagi
- Das höchste Café im Baltikum
- Traditionelle Rauchsauna – das immaterielle Kulturerbe von UNESCO
- Die Landwirtschaft Nopri – der lokale Hersteller von Milchprodukten
- Die Ruinen der Bischofsburg von Vana-Vastseliina und das Gebäude für Pilger
- Die gelben Fenster von „National Geographic“ in den Dörfern Haanja und Vana-Vatseliina



BALTISCHER
WALD-WANDERWEG



ESTLAND **SETOMAA**

SETOMAA – EINE KOMBINATION VIELSEITIGER
NATUR UND AUTHENTISCHER KULTUR

Vana Vastseliina – Ristipalo, 73 km, 19.–21. Tag

In Setomaa leben die Setukesen - eine ethnographische Gruppe mit besonderen, alten Traditionen und eigenem Dialekt. Die Wanderer können einen traditionellen Hof der Setukesen besuchen und ihre Küche ausprobieren. Die Wälder sind hier im frühen Herbst besonders schön, wenn der Boden vom blühenden Heidekraut violett gefärbt wird. Einer der schönsten Abschnitte des Pfades in Setomaa führt den Fluss Piusa entlang, wo Sandsteinaufschlüsse zu sehen sind. Die Kraft der Natur wird hier schon seit dem Anfang des 19. Jh. geschätzt, als hier wegen der heilenden Luft und Mineralwasserquellen der Väraska-Kurort und ein Sanatorium eingerichtet wurden, die auch heutzutage aktiv sind.

DIE EINDRUCKSVOLLSTEN SEHENSWÜRDIGKEITEN IN SETOMAA

- **Einzigartige Kultur** – Traditionen, die Architektur, die Handwerke, die Sprache, die Küche
- **Seto leelo** – der traditionelle mehrstimmige Gesang der Setukesen, das immaterielle kulturelle Erbe von UNESCO
- **Orte, die reich an Pilzen und Beeren sind**
- **Das Tal des Flusses Piusa, Höhlen und Fledermäuse**
- **Die Harma-Mauer** – der höchste Sandsteinaufschluss aus der Devon-Periode in Estland
- **Der Naturpark Mustoja**
- **Die Museen der Setukesen**
- **Das Mineralwasser und der Heilschlamm aus Värskla**
- **Die gelben Fenster von „National Geographic“** in den Dörfern Obinitsa und Podmotsa





ESTLAND **DAS PEIPUSLAND**

DIE FISCHERDÖRFER UND DER ZWIEBELWEG

Ristipalo – Kuremäe, **255 km, 22.–33. Tag**

Der Peipussee ist so groß, dass er einem Meer ähnelt. Der baltische Wald-Wanderweg führt die Seeufer entlang und durch Dörfer, die durch lange Straßen miteinander verbunden sind. Entlang des Pfades befinden sich bunte Holzhäuserreihen. In den Dörfern ist der Einfluss der altgläubigen Kultur spürbar. Seit Zeiten des Zaren Nikolaus des Russischen Kaiserreichs gibt es hier die Tradition des Zwiebelanbaus. Leute verkaufen an Straßenrändern Zwiebelzöpfe aus eigenem Anbau. In kleinen Läden und Restaurants kann man Fische aus dem Peipussee kaufen und Fischgerichte genießen. An der Nordküste des Peipussees verläuft der baltische Wald-Wanderweg zwei Tage lang auf einem Sandstrand.



DIE EINDRUCKSVOLLSTEN SEHENSWÜRDIGKEITEN IM PEIPUSLAND

- Der Peipussee – der viertgrößte See in Europa
- Die Kavastu-Fähre – die einzige Fähre im Baltikum, die mit Muskelkraft betrieben wird
- Das Emajoe-Feuchtgebiet mit einem Holzweg
- Varnja, Kolkja, Kallaste, Mustvee Zwiebeln traditionell angebaut werden
- Die Fischereitraditionen des Peipussees und Fischrestaurants
- Das Schloss Alatskivi
- Die Sandsteinaufschlüsse von Kallaste
- Die Leuchttürme des Peipussees
- Das Handwerkszentrum Avinurme
- Der Sandstrand an der Nordküste des Peipussees
- Der Nationalpark Alataguse – eines der wald- und sumpfreichsten Gebiete Estlands
- Das Kuremäe-Kloster – ein berühmter Wallfahrtsort



ESTLAND DIE NORDESTNISCHE KÜSTE

DER NATIONALPARK LAHEMAA, WASSERFÄLLE,
STEINE UND FELSEN

Kuremäe – Tallinn, **344 km, 34.–50. Tag**

In Nordestland wird die Natur wilder, nordischer. Hier gibt es von Gletschern gebrachte Feldsteine in Größe von Gebäuden und für baltische Maßstäbe hohe und breite Wasserfälle zu sehen. Der nordestnische Glint ist ein langer Gesteinaufschluss am Ufer der Ostsee. Von oben kann man die Landschaft des Finnischen Meerbusens sehen. Unten am Strand kann man oft Fossilien finden - Versteinerungen der Überreste von Pflanzen und anderen Organismen. Für den Nationalpark Lahemaa und seine Umgebung sind viele Buchten, Halbinseln und wenig bewohnte Inseln mit unberührter Natur charakteristisch. Der baltische Wald-Wanderweg führt durch Wacholderfelder, die für Estland typisch sind, und kommt durch Vororte im Zentrum von Tallinn an.

DIE EINDRUCKSVOLLSTEN SEHENSWÜRDIGKEITEN DER NORDESTNISCHEN KÜSTE

- **Der nordestnische Glint** – der beeindruckendste Gesteinaufschluss im Baltikum
- **Wasserfälle und die größten Feldsteine Europas**
- **Das industrielle Erbe** in Kunda
- **Lahemaa** – der älteste Nationalpark in den baltischen Ländern
- **Altja** – ein traditionelles Fischerdorf
- **Kasmu** – berühmtes Dorf estnischer Kapitäne
- **Die Landspitze Purrekkari** – nördlichster Punkt des estnischen Festlandes
- **Das militärische Erbe** – die Uferbefestigungen und die Küstenwache
- **Pirita** – der beliebteste Kurort von Tallinn und ein olympisches Zentrum
- **Die Altstadt von Tallinn** – das UNESCO-Kulturerbe



ALLGEMEINE INFORMATIONEN ÜBER LETTLAND UND ESTLAND

	ESTLAND	LETTLAND
Hauptstadt	Tallinn	Riga
Fläche, km ²	45 227	64 573
Einwohnerzahl	1 318 700	1 950 000
Bevölkerungsdichte: Einwohner pro km ²	28.8	30.02
Waldfläche (Mill. ha)	2.33	3.38
Sprache	Estnisch. Auch Englisch, Deutsch oder Russisch sind verbreitet.	Lettisch. Auch Englisch, Deutsch oder Russisch sind verbreitet.
Währung	EUR	EUR
Landesvorwahl	+ 372	+ 371
Ortszeit	Greenwich-Zeit (GMT) + 2 Stunden	Greenwich-Zeit (GMT) + 2 Stunden

HINKOMMEN UND UMHERREISEN

Es gibt mehrere Gründe Lettland und Estland bei einer Reise miteinander zu verbinden: die relativ kurzen Wegstrecken zwischen den einzelnen Ländern sowie ihre relativ geringe Fläche, und wenn sie innerhalb der Europäischen Union reisen, brauchen Sie nicht die Formalitäten auf der Grenze zu erledigen, die Länder befinden sich in der gleichen Zeitzone, und nutzen dieselbe Währung und haben ein ähnliches Klima.

Die größten Flughäfen sind in den Hauptstädten zu finden: in Tallinn und in Riga. Fährhäfen befinden sich in Tallinn, Estland, sowie in Riga, Liepaja und Ventspils, Lettland. Lokale Fähren verbinden die estnischen Inseln mit dem Festland. Zwischen Riga und Tallinn gibt es eine gute Busverbindung. Bustickets können auch online erworben werden.

Sehenswürdigkeiten und Unterkünfte an der Küste können Sie mit einem Mietwagen, den öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem von den Unterkünften zur Verfügung gestellten Transporten erreichen. Wenn Sie mit dem öffentlichen Nahverkehr reisen, ist es ratsam, im Voraus den Zeitplan zu prüfen und sich mit den Gastgebern auf dem Land über eine Abholung von der Bushaltestelle oder vom Bahnhof zu einigen



FLUGGESELLSCHAFTEN

LETTLAND

Riga www.riga-airport.com
Liepaja www.liepaja-airport.lv

ESTLAND

Tallinn www.tallinn-airport.ee
Tartu www.tartu-airport.ee
Kuressaare www.kuressaare-airport.ee
Kärda www.kardla-airport.ee
Pärnu www.parnu-airport.ee



FERNVERKEHR-BUSLINIEN

Lux Express: www.luxexpress.eu
Ecolines: www.ecolines.eu



AUTOVERMIETUNG

Avis, Budget, Sixt, Hertz und andere internationale Mietwagenfirmen.



NAHVERKEHR-BUSLINIEN UND EISENBAHN

LETTLAND

Verzeichnisdienst, darunter auch Auskunft für den öffentlichen Verkehr: www.1188.lv
Busse: www.autoosta.lv
Züge: www.pv.lv

ESTLAND

Busse: www.tpilet.ee
(Online-Verkauf von Buskarten zu Regionalbuslinien);
www.peatus.ee [Suche von Routen, Stadtverkehr, Regionalverkehr].
Züge: www.elron.ee



FÄHREN

Stenalines

Personenbeförderung von Deutschland, Travemünde nach Liepaja (LV) und von Schweden, Nynäshamn nach Ventspils (LV).
www.stenaline.lv

Tallink Silja Line

Führender Anbieter von Fährverbindungen und qualitativ hochwertigen MiniKreuzfahrten im Nordteil der Ostsee.
Routenverlauf:
Helsinki – Tallinn, Helsinki – Stockholm, Riga – Stockholm, Tallinn – Stockholm.
www.tallinksilja.com

Viking Line

Die marktführende Marke für Personaldienstleistungen im Nordteil der Ostsee.
Routenverlauf: Tallinn – Helsinki.
www.vikingline.com

Eckerö Line

Estnische Fährlinie und ein Reisebüro.
Routenverlauf: Tallinn – Helsinki
www.eckeroline.ee/en

Lokale Fahren in Estland

Lokale Fahren zwischen den Inseln und dem Festland von Estland:

- zwischen der Insel Kihnu und anderen kleinen Inseln www.veeteed.com
- Naissaar www.monica.ee
- zwischen den Inseln Muhu, Hiiumaa und Saaremaa www.praamid.ee

HAUPTSTÄDTE

TALLINN

Tallinn verbindet als alte Hansestadt Tradition mit Moderne. So gibt es neben Glasbauten des 21ten Jahrhunderts eine beeindruckende, mittelalterliche Altstadt, die aufgrund ihres guten Erhaltungszustandes UNESCO-Weltkulturerbe ist und nordeuropäische Handelsstädte des Mittelalters prächtig repräsentiert.

Das Touristeninformationszentrum in Tallinn:

Niguliste 2, 10146 Tallinn, Estland

Telefon: + 372 645 7777

www.visittallinn.ee

RIGA

Riga ist die Metropole der Baltischen Staaten, in der es eine malerische Altstadt des Mittelalters gibt, UNESCO Welterbearchitektur des Jugendstils und moderne städtische Umwelt, die die Verbindung mit der Natur bewahrt. Die vielen städtischen Parks, Daugava, die Wälder in der Umgebung und die Seenverzaubern Riga zu einem anziehendem Tourismusziel verschiedener Interessen.

Das Touristeninformationszentrum in Riga:

Rātslaukums 6 (Rathausplatz), Riga, Lettland

Telefon: +371 6703 7900

www.LiveRiga.com

WISSENSWERT:

- **Touristeninformationszentren** sind in größeren und kleineren Städten und vielen Dörfern vorhanden. Sie bieten Landkarten, Reiseführer, Reiseleitung und beraten Touristen.
- **Nutzbare Kreditkarten:** die gängigsten Zahlungskarten. In Geschäften können Sie bar oder mit einer Geldkarte bezahlen. Beim Besuch von ländlichen Gebieten empfehlen wir Bargeld mitzunehmen, weil dort nicht überall mit einer Zahlungskarte bezahlt werden kann. In kleineren und größeren Städten finden Sie leicht Geldautomaten.
- **Stadtbewohner und junge Menschen beherrschen in der Regel Englisch**, weil es ihre erste Fremdsprache ist. In ländlichen Gebieten dagegen werden ältere Menschen vermutlich keine Fremdsprachen sprechen. Mangelnde Fremdsprachenkenntnissen hindern sie jedoch nicht, die Besucher zu verstehen und sich um sie zu kümmern.
- **Prepaid-SIM-Karten sind** in Lebensmittelgeschäften und bei verschiedenen Händlern erhältlich.
- **Gute WLAN (Wi-Fi) Netzabdeckung.** In abgelegenen ländlichen Gebieten kann der Internetzugriff jedoch gestört sein.
- **Das Leitungswasser kann getrunken werden.**



ALLGEMEINE INFORMATIONEN ÜBER LETTLAND & ESTLAND

www.visitestonia.com – die offizielle Tourismus-Website über Estland


www.latvia.travel – die offizielle Tourismus-Website über Lettland

www.maaturism.ee – Estnicher Landtourismus Verein

www.celotajs.lv – Verband des lettischen Landtourismus

WWW.BALTICTRAILS.EU/FOREST

INFORMATIONEN:

 LETTLAND
Mežtaka – Forest Trail

 Meztaka

 ESTLAND
Metsa matkarada - Baltic Forest Hiking - Mežtaka

LEITENDER PARTNER:

**Lettische Assoziation für Tourismus auf dem Land
„Lauku celotājs“**

Kalnciema StraĶe 40
Rīga, LV1046, Lettland
T: +371 67617600;
E-mail: lauku@celotajs.lv
www.celotajs.lv



Lauku Ceļotājs
www.celotajs.lv

PROJEKTPARTNER:

LETTLAND



ESTLAND



DIE FOTOS:

Ainars Gaidis, Anna Rutmane, Anita Vaivode, AlviĶs GrĶnviĶs,
Mareks GaĶinovskis; Tourismusinformationszentren von Cesis und Valmiera;
Olympiazentrum Vidzeme; aus den Archiven der Projektpartner von
"Baltischer Wald-Wanderweg".

ÜBER DAS PROJEKT:

Das Projekt „Grenzüberschreitender Fernwanderweg „Baltischer Wald-Wanderweg““
(04/01/2019 - 06/30/2021) ist zum Teil durch die Unterstützung des Programms
„Mittlerer Ostseeraum“ der Europäischen Union und des Europäischen Fonds für
regionale Entwicklung finanziert.

Weitere Informationen über das Projekt: www.celotajs.lv/lv/project/19



EUROPEAN UNION
European Regional Development Fund



Die Publikation spiegelt die Meinung des Autoren wieder und die leitende Behörde des
Programms haftet nicht für die eventuelle Verwendung der darin enthaltenen Information.

BALTISCHER WALD-WANDERWEG



BALTISCHER WALD-WANDERWEG



Fernwanderweg
LETTLAND / ESTLAND

1060 km

KARTE



WWW.BALTICTRAILS.EU/FOREST



EUROPEAN UNION
European Regional Development Fund



Die Publikation spiegelt die Meinung des Autoren wieder und die leitende Behörde des Programms haftet nicht für die eventuelle Verwendung der darin enthaltenen Information.



ZEICHENERKLÄRUNG

	Hauptstraßen		Eintägige Route
	Regionalstraßen		Vecriga-Baltezers
	Andere Straßen		Maßstab
	Eisenbahn		1 : 1 500 000
	Fähren		0 15 km
	Staatsgrenze		



Der **BALTISCHE WALD-WANDERWEG** ist in acht Regionen mit unterschiedlichen Landschaften, Reliefs, Naturwerten und Wandererfahrung eingeteilt. Diese sind: Riga und die Region Riga, der Nationalpark Gauja, das Nord-Gauja Waldgebiet, das Veclaicene Waldgebiet, der Haanja-Höhenzug, Setomaa, die Peipusküste, die nordestnische Küste. In der Beschreibung jeder Region sind die eindrucksvollsten - die bekanntesten und interessantesten - Sehenswürdigkeiten in der Nähe des baltischen Wald-Wanderwegs angegeben.

In der Karte finden Sie die Route des **BALTISCHEN WALD-WANDERWEGS** und die 8 Regionen eingezeichnet. Für jede Strecke der Route sind die Distanz, die ungefähre Dauer, der Schwierigkeitsgrad und die lokalen Ortschaften angegeben.

WWW.BALTICTRAILS.EU/FOREST



1 LETTLAND RIGA UND DIE REGION RIGA

DIE MALERISCHE REGION DER KONTRASTE - VON TÜRMEH BIS ZU WÄLDERN UND FELSEN
Die Altstadt von Riga – Ramkalni, 56 km, 1.-3. Tag

Tag		●●●● (km)	(L) (Std.)	Schwierigkeitsgrad	
1.	DIE ALTSTADT VON RIGA - BALTEZERS	19	6-8	●	Rathausplatz (Rātslaukums) – Kalku Str. – Inzenieru Str. – der Vermanes-Garten – Terbatas Str. – Tallinas Str. – Krisjana Barona Str. – Pernavas Str. – die Fußgängerbrücke am Zemitanu-Bahnhof – Ieriku Str. – Kastranes Str. – Raunas Str. – Keguma Str. – der Bikernieku-Wald – Smerlis – der Smerla-Wald – Brivibas gatve – Melderu Str. – Rožu Str. – der Fußgänger- und Fahrradweg an der Schnellstraße Riga-Sigulda – Sencu prospekts – Baltezers
2.	BALTEZERS - VANGAZI	22	7-9	●	Baltezers (Sencu prospekts – Metru Str. – Alderu Str. – Kanala Str.) – Alderi – Garkalne – Ani – Romantika – Vangazi
3.	VANGAZI - RAMKALNI	15	5-7	●●	Vangazi – Paveji – Karlzemnieki – Ramkalni

2 LETTLAND GAUJA NATIONAL PARK

DER NATIONALPARK GAUJA
Ramkalni – Valmiera, 112 km, 4.-8. Tag

Tag		●●●● (km)	(L) (Std.)	Schwierigkeitsgrad	
4.	RAMKALNI - SIGULDA	19	6-8	●●	Der Erholungspark „Ramkalni“ – Gauja – Viesuleni – Kakisi – Sigulda (Kalna Str., Sveices Str. und Ausekla Str.)
5.	SIGULDA - LIGATNE	24	8-10	●●	Sigulda (Pils Straße – Livkalna Straße – Miera Straße) – Die Naturpfade von Ligatne – Ligatne (die Dārza und Brivibas Straßen).
6.	LIGATNE - CESIS	26	8-10	●●●	Ligatne (Brivibas Str. – Gaujas Str.) – die Skalupes-Pfade – Skalupes – die Kuku-Felsen – der geologische Pfad Amata – die Zvartes-Felsen – der Weg V329 (bis Krustkalni) – Raksi – Meijermuiza – die Cirulisu-Naturpfade – Cesis (Gaujas Str.)
7.	CESIS - CAUNITES	23	7-9	●●	Cesis (Peldu Str. – Dzirnau Str. – Upes Str.) – Wassertouristenunterkunft „Lenci“ – die Ergelu-Felsen – Pieskalni – Ramnieki – „Caunites“
8.	CAUNITES - VALMIERA	20	6-8	●	„Caunites“ – Sietiniezis – Umgehungsstraße Valmiera – Jumaras Str. – Leona Paegles Str. – „Dzelzitis“ – Plostnieku Str.

3 LETTLAND DAS NORD-GAUJA WALDGEBIET

EIN UNBERÜHRTES GEBIET DER WÄLDER VON VIDZEME
Valmiera – Trapene, 123 km, 9.-13. Tag

Tag		●●●● (km)	(L) (Std.)	Schwierigkeitsgrad	
9.	VALMIERA - STRENCI	29	1 (langen) Tag oder 2 Tage	●●●	Valmiera (Cesu Str.) – der Erholungspark – die Vansu-Brücke – Energetikis – Brenguli – Pupoli – Udrini – die Gauja-Brücke bei Strenči (Triktas Str.)
10.	STRENCI - die SPICU-BRÜCKE	27	1 (langen) Tag oder 2 Tage	●●●	Der Naturpfad Gauja – Kauči – Olinas – die Spicu-Brücke
11.	die SPICU-BRÜCKE - ZAKI	31	1 (langen) Tag oder 2 Tage	●●●	Die Spicu-Brücke – die Koku-Seen – die Cirgalu-Dünen – Zaki
12.	ZAKI - GAUJIENA	15	5-7	●	Zaki – Zvartava – Gaujiena
13.	GAUJIENA - TRAPENE	21	7-9	●	Gaujiena – Lizespasts – Trapene

4 LETTLAND DAS VECLAICENE WALDGEBIET

DIE SCHÖNSTEN LANDSCHAFTEN DER HÜGEL VON NORDLETTLAND
Trapene – Korneti, 44 km, 14.-15. Tag

Tag		●●●● (km)	(L) (Std.)	Schwierigkeitsgrad	
14.	TRAPENE - APE	19	6-8	●	Trapene – Adams – Ape
15.	APE - KORNETI - DIE LETTISCH-ESTNISCHE GRENZE	25	8-10	●●●	Ape – Dauskani – Pelli – Paganamaa (Estland) – Renci – Druskas – Korneti – die lettisch-estnische Grenze

LEGENDE: Start- und Zielpunkte (L) an einem Tag erforderliche Zeit für die Zurücklegung einer Tagesroute
●●●● Länge: die Länge einer Tageswanderung in Kilometern die größten besiedelten Orte
● - leicht ●● - mittel ●●● - schwer

5 ESTLAND DER HAANJA-HÖHENZUG

DER SUUR MUNAMAGI - DIE HÖCHSTE ERHEBUNG IN DEN BALTISCHEN STAATEN
Loogamae – Vana-Vastseliina, 54 km, 16.-18. Tag

Tag		●●●● (km)	(L) (Std.)	Schwierigkeitsgrad	
16.	LOOGAMAE - HAANJA (SUUR MUNAMAGI)	23	7-9	●●	Loogamae – Luutsniku – Viitina – Haanja
17.	HAANJA (SUUR MUNAMAGI) - TSIISTRE	12	4-6	●	Haanja – Kirbu – Pari – Tsiistre
18.	TSIISTRE - VANA-VASTSELIINA	19	6-8	●	Tsiistre – Möldre – Vana-Vastseliina

6 ESTLAND SETOMAA

SETOMAA - EINE KOMBINATION VIELSEITIGER NATUR UND AUTHENTISCHER KULTUR
Vana-Vastseliina – Ristipalo, 73 km, 19.-21. Tag

Tag		●●●● (km)	(L) (Std.)	Schwierigkeitsgrad	
19.	VANA-VASTSELIINA - KOLODAVITSA	26	8-10	●●●	Vana-Vastseliina – Piusa Urstromtal – Lindsi – Obinita – Piusa – Kolodavitsa
20.	KOLODAVITSA - VARSKA	22	7-9	●●	Kolodavitsa – Säpina – Orsava – Värška
21.	VARSKA - RISTIPALO	25	8-10	●●	Värška – Laossina – Toomasmäe – Varesmäe – Ristipalo

7 ESTLAND DAS PEIPUSLAND

DIE FISCHERDÖRFER UND DER ZWIEBELWEG
Ristipalo – Kuremaa, 255 km, 22.-33. Tag

Tag		●●●● (km)	(L) (Std.)	Schwierigkeitsgrad	
22.	RISTIPALO - MEHIKOORMA	23	7-9	●	Ristipalo – Raigla – Naha – Meeksi – Mehikoorma
23.	MEHIKOORMA - LAANISTE	26	8-10	●●	Mehikoorma – Jopera – Jarvselja – Laaniste
24.	LAANISTE - KAVASTU	20	7-9	●	Laaniste – Aruaia – Kavastu
25.	KAVASTU - VARNJA	31	10-12	●●●	Kavastu – Viira – Tahemaa – Podra – Koosa – Vanaussaia – Varnja
26.	VARNJA - ALATSKIVI	19	6-8	●	Varnja – Kasepaa – Kolkja – Nina – Alatskivi
27.	ALATSKIVI - RANNAMOISA	19	6-8	●	Alatskivi – Pusi – Kallaste – Kodavere – Rannamoisa
28.	RANNAMOISA - MUSTVEE	19	6-8	●	Rannamoisa – Omedu – Kasepaa – Tiheda – Kukita – Raja – Mustvee
29.	MUSTVEE - AVINURME	20	7-9	●	Mustvee – Avinurme
30.	AVINURME - LOHUSUU	16	5-7	●	Avinurme – Separa – Lohusuu
31.	LOHUSUU - KURU	17	6-8	●	Lohusuu – Rannapungerja – Kauksi – Kuru
32.	KURU - REMNIKU	15	5-7	●	Kuru – Uuskula – Katase – Alajoe – Remniku
33.	REMNIKU - KUREMAE	30	10-12	●●●	Remniku – Kaatermu – Kaidma – Kuremaa

8 ESTLAND DIE NORDESTNISCHE KÜSTE

DER NATIONALPARK LAHEMAA, WASSERFÄLLE, STEINE UND FELSEN
Kuremaa – Tallinn, 344 km, 34.-50. Tag

Tag		●●●● (km)	(L) (Std.)	Schwierigkeitsgrad	
34.	KUREMAE - VASAVERE	16	5-7	●	Kuremaa – Konsu – Vasavere
35.	VASAVERE - TOILA	25	8-10	●●	Vasavere – Oru – Voka – Toila park – Toila
36.	TOILA - SAKA	21	10-14	●●●	Toila – Martsa – Valaste – Ontika – Saka
37.	SAKA - ASERI	22	8-10	●●●	Saka – Moldova – Purtse – Liimala – Aseri
38.	ASERI - MAHU	20	7-9	●	Aseri – Kalvi – Kurna – Koila – Mahu
39.	MAHU - KUNDA	18	6-8	●	Mahu – Männiku – Letipea – Lontova – Kunda
40.	KUNDA - EISMA	19	6-8	●	Kunda (Kasemae poik – Kalda – Koidu – Toolse tee) – Toolse – Karepa – Eisma
41.	EISMA - OANDU	16	5-7	●	Eisma – Vainupea – Mustoja – Altja – Oandu
42.	OANDU - KASMU	18	6-8	●	Oandu – Vosu – Kasmu
43.	KASMU - VIINISTU	26	8-10	●●	Kasmu – Eru – Vihasso – Kasispea – Turbuneeme – Viinistu
44.	VIINISTU - LOKSA	20	7-10	●	Viinistu – Purekkari – Parispea – Suurpea – Loksa – Kuivoja
45.	LOKSA - TSITRE	21	7-9	●	Kuivoja – Hara – Pedaspea – Puidisoo – Tsitre
46.	TSITRE - KABERNEEME	22	8-10	●	Tsitre – Muksi – Pohja – Salmistu – Haapse – Kaberneeme
47.	KABERNEEME - JAGALA JUGA	24	8-10	●	Kaberneeme – Ihasalu – Neeme – Jagala-Joa – Jagala juga
48.	JAGALA JUGA - MUUGA	20	7-9	●	Jagala juga – Koogi – Muri – Ulgase – Kallavere – Muuga
49.	MUUGA - PUUNSI	19	6-8	●	Muuga – Randvere – Leppneeme – Rohuneeme – Puunsi
50.	PUUNSI - TALLINN	17	6-8	●	Puunsi – Pringi – Haabneeme – Pirta – Tallinn